Programa Guanaco Ciberseguridad

Hablemos de Seguridad en Línea

Fortalece la comunicación y la seguridad digital de tu familia.

latinozqld.org.au/guanaco-cybersecurity



Recurso de Diálogo para Familias Conectadas

El mundo digital es una herramienta poderosa. A través de Guanaco Ciberseguridad de LatinOz QLD, te presentamos esta guía como un recurso de conversación familiar.
Nuestro objetivo es ayudarte a iniciar charlas abiertas y honestas con las niñas, niños y jóvenes.
Cada uno de los 8 puntos a continuación, está diseñado para ser un tema de diálogo que fortalezca la confianza en tu hogar, animándoles a buscar apoyo ante cualquier desafío en línea.
Una conversación sincera puede ayudarles a confiar en un adulto de apoyo cuando se enfrenten a situaciones inseguras en línea



01 ¿Qué te emociona del Mundo Online?

¿Qué preguntar?

¿Qué juegos son tendencia con tus amistades? ¿Qué videos o creadores te hacen reír? ¿Cuál es la mejor y la peor parte de usar las redes sociales?

Enfoque

Conocer los intereses de tus hijos crea un puente de confianza. Si sabes dónde navegan, es más fácil hablar de seguridad.

Acción Familiar

Dediquen tiempo a compartir una actividad digital juntos. Hablen sobre si hay opciones de chat en esa plataforma y por qué la encuentran divertida.



02 Compartir con Respeto y Límite

¿Qué preguntar?

¿Crees que todas las personas tienen derecho a expresarse por igual en línea? ¿Qué haces si alguien dice algo cruel?

Enfoque

Recuérdales que tienen derecho a compartir sus ideas, pero nunca a expensas de la seguridad o el bienestar emocional de otros.

Acción Familiar

Investiguen juntos cómo usar las funciones de '**bloquear**' y '**reportar**' en las aplicaciones y juegos que usan con más frecuencia.



03 El Escudo de la Información



¿Qué preguntar?

¿Cómo tienes configurada la privacidad de tus cuentas (pública, solo amigos)? ¿Me avisarías si decides cambiar tu cuenta a 'pública'?

Enfoque

Las configuraciones de privacidad son claves para controlar quién ve sus publicaciones e información. Si es pública, cualquiera puede ver lo que publican.

Acción Familiar

Hablen sobre qué información es sensible (ubicación, escuela, edad real) y por qué no deben compartirla. Si es apropiado, revisen juntos sus configuraciones de privacidad.

04 ¿Amigos de la Vida Real o del Juego?

¿Qué preguntar?

¿Conoces en persona a todos tus seguidores o contactos? ¿Cómo sabes que son quienes dicen ser?

Enfoque

Conversar regularmente sobre con quién interactúan puede ayudar a detectar problemas. Alguien puede fingir ser otra persona para engañar o causar daño.

Acción Familiar

Hagan una limpieza de contactos. Aprendan juntos a 'bloquear' a cualquier persona que se comporte de manera inapropiada o que no conozcan en persona.



05 Las Reglas de Respuesta

¿Qué preguntar?

¿Qué harías si alguien que no conoces te envía un mensaje directo? ¿Alguna vez te ha pasado?

Enfoque

Aunque algunos mensajes son inofensivos, hay riesgos como el chantaje después de ser presionados o engañados para enviar fotos o videos íntimos.

Acción Familiar

Acuerden estas reglas para cualquier mensaje sospechoso:
Piensa: ¿Qué es lo que realmente quiere?
No respondas: Evita la interacción, incluso si la oferta parece tentadora.
Bloquea y Reporta la cuenta.
Informa: Cuéntale inmediatamente a un adulto de confianza.



06 Lo que te Hace Sentir Incomodidad



¿Qué preguntar?

¿Qué harías si alguien te pide que hagas algo que te incomoda, como enviar una foto íntima o cambiar de plataforma de chat?

Enfoque

La incomodidad es una señal de advertencia que deben respetar. Es crucial que sepan que tienen derecho a negarse ante cualquier presión.

Acción Familiar

Practiquen cómo decir NO de manera firme. Recuérdales que tienen derecho a seguir diciendo NO, incluso si sienten que están siendo presionados.

07 Reconocer el peligro

¿Qué preguntar?

¿Cuáles son algunas señales de que alguien en línea podría no ser seguro?

Enfoque

Los delincuentes a menudo buscan ganarse la confianza primero. Las señales de alerta pueden ser: dar demasiados cumplidos, ofrecer regalos (créditos, dinero) o fingir tener intereses idénticos.

Acción Familiar

Hablen sobre el Online Grooming (engaño en línea) y cómo los manipuladores a veces piden guardar secretos. Recuérdales: pueden acudir a ti en cualquier momento y NUNCA se meterán en problemas por pedir ayuda.



08 Círculo de Confianza

¿Qué preguntar?

¿Te sientes con la comodidad de acudir a mí o a otro adulto de confianza si algo te preocupa en línea?

Enfoque

Es vital que sepan que no se les castigará (quitándoles el dispositivo) si algo les sucede.

Acción Familiar

Creen una lista de cinco adultos de confianza (familiares, maestros, entrenadores). Consideren tener a mano el número de la policía y la información de líneas de ayuda confidenciales.



Recursos de Apoyo en Australia



Peligro Inmediato: Llama al Triple Cero (000)

Reportar un Crimen (No emergencia): Llama a la policía local al 131 444 o a Crimestoppers al 1800 333 000.

Reportar Contenido Ilegal o Abuso en Línea: Contacta al eSafety Commissioner en www.eSafety.gov.au/report.

Línea de Ayuda Confidencial: Kids Helpline (1800 55 1800) o visita kidshelpline.com.au

GUANACO CYBERSECURITY PROGRAM

LatinOz QLD